

Wellness Day

Abschied vom Stress

1 Saunabesuch

1 Whirlpoolbad

1 Piccolo

**1 Anti-Stress Massage (60 min)
(Rücken, Beine, Füße)**

1 Wellnessgetränk Ihrer Wahl

Entpannen Sie bei Kerzenschein und einen Glas Sekt, in einen unserer temperierten Whirlpools und lassen Sie die Seele baumeln.

Nutzen Sie unsere große Saunalandschaft mit verschiedenen Saunen und das große Tauchbecken. Alle 45 min. ist es Zeit für unsere Ankerhof Spezial Aufgüsse, wo Eis zum Abreiben und Obst dazu gehören. Während Ihres Saunaaufenthaltes genießen Sie eine entspannende Wohlfühlmassage.

Zwischendurch zum Entschlacken und Regenieren, tanken Sie neue Energie mit einem Wellnessgetränk Ihrer Wahl.