

# Harmonie Day

Entspannung für den Körper

**1 Saunabesuch**

**1 Whirlpoolbad**

**1 Piccolo**

**1 Fußreflexzonen Massage (30 min)**

Entspannen Sie bei Kerzenschein und einem Glas Sekt, in einem unserer temperierten Whirlpools 15 Minuten lang und lassen Sie die Seele baumeln. Nutzen Sie ohne Zeitbegrenzung unsere verschiedenen Saunen und das große Tauchbecken. Alle 45 min ist es Zeit für unsere Ankerhof Spezial Aufgüsse, wo Eis zum Abreiben und Obst dazu gehören. Während Ihres Saunaaufenthaltes genießen Sie eine 30 min. Fußreflexzonen Massage, für das innere Wohlbefinden.